

# Abnehmen beginnt im Kopf

## Erkenntnisse aus dem BioLogischen Heilwissen

Dieser Vortrag kann Ihre Einstellung zum Übergewicht grundlegend verändern. Erstmals erhalten Sie Zugang zur dauerhaften Gewichtsabnahme. Rat- und Machtlosigkeit können verschwinden und durch Zuversicht und Tatkraft abgelöst werden.



Seelische Belastungen, Konflikte und Überforderungen können körperliche Symptome und „Krankheiten“ auslösen. Dies ist eine der zentralen Erfahrungen in der Lehre des BioLogischen Heilwissens, in dem naturwissenschaftliche Erklärungen zur Entstehung und Heilung von „Krankheiten“ zusammengefasst sind. Besonders interessant ist dabei die Entstehung von Übergewicht. **Denn im Lebenslauf von Betroffenen lassen sich hierfür bestimmte Lebensereignisse finden.** Dies ist aufschlussreich, da man beim Übergewicht allgemein davon ausgeht, dass „zu viel Essen“ und „zu wenig Bewegung“ für die Gewichtszunahme verantwortlich sind. Beides ist jedoch in den meisten Fällen nur als Folge eines belastenden Lebensereignisses anzusehen, das den Körper in einen Ausnahmezustand versetzt und dazu führt, dass zunehmend Wasser und Fett eingelagert, Heißhunger und Bewegungsunlust entstehen. Anhand konkreter Beispiele erfahren Sie:

- welche Konflikte Übergewicht auslösen können,
- welche biologischen Notprogramme dabei im Körper aktiviert werden,
- wie und warum sich das Verhalten der Betroffenen verändert,
- was der biologische Sinn hinter dem Übergewicht ist,
- wie Sie Ihren Konflikt finden & lösen und damit dauerhaft abnehmen können.

*Sie wollen gern einen Vortrag in Ihrer Nähe organisieren. Ab 15 Teilnehmern komme ich auch in Ihre Stadt. Kontaktieren Sie mich gern und wir besprechen die Einzelheiten.*

**Beitrag:** 15,- €

**Referentin:** Katrin Kalbe,  
(Dipl.-Wirtsch.-Ing., Dozentin, Ernährungsberaterin, smovey-Coach)  
Königsbrücker Landstr. 40 a, 01109 Dresden  
info@biologisches-heilwissen-dresden.de  
www.biologisches-heilwissen-dresden.de  
www.schwingende-ringe.de  
Tel.: 0351-883 47 95

