

Glücks-Tage

für mehr Lebensfreude in Deinem Alltag

Glücks-Tag 1

In diesen Workshops erfährst Du, wie Du:

- Glück auch im stressigen Alltag finden kannst
- wie Gefühle entstehen,
- wie Du sie beeinflussen kannst,
- wie Du deine Stimmung anheben kannst,
- wie Dir Glückswerkzeuge helfen können.

Weitere Inhalte:

- Was ist Glück... für Dich?
- Wie spricht Dein Körper zu Dir?
- Was willst Du wirklich?
- Was sind Deine Glücks-Quellen?
- Wie kannst Du Glücksgefühle erzeugen?
- Glücks-Werkzeuge gemeinsam testen



Erlebe, wie machtvoll du eigentlich bist.

Glücks-Tag 2

- dich von negativen Denkgewohnheiten und Glücks-Blockaden befreien,
- dein Unterbewusstsein befragen,
- deine Potentiale und Fähigkeiten entfalten,
- dich immer öfter gut fühlen und einfach glücklich sein kannst.

Weitere Inhalte:

- Instinkte und Grundmotive des Überlebens
- negative Beurteilungen verwandeln
- Selbsttest-Methoden lernen
- die Kraft der Fragen nutzen
- Glücks-Blockaden testen und lösen
- vom Problem- in den Fähigkeitsmodus



Steigere Deine Lebensfreude.

Glücks-Tag 1:

Var. 1: **13.03.2021**
Var. 2: **20.11.2021**

Termine:

DORMERO Hotel Dresden Airport

Mehr Infos:

Katrin Kalbe, 0351-883 47 95
info@biologisches-heilwissen-dresden.de
www.biologisches-heilwissen-dresden.de

Glücks-Tag 2:

Var. 1: **14.03.2021**
Var. 2: **21.11.2021**

