

Glücks-Tage

für mehr Glücksgefühle in deinem Alltag

Glücks-Tag 1

In diesen Workshops erfährst Du, wie Du:

- Glück auch im stressigen Alltag finden kannst
- wie Gefühle entstehen,
- wie Du sie beeinflussen kannst,
- wie Du deine Stimmung anheben kannst,
- wie Dir Glückswerkzeuge helfen können.

Weitere Inhalte:

- Was ist Glück... für Dich?
- Wie spricht Dein Körper zu Dir?
- Was willst Du wirklich?
- Was sind Deine Glücks-Quellen?
- Wie kannst Du Glücksgefühle erzeugen?
- Glücks-Werkzeuge gemeinsam testen



Erlebe, wie machtvoll du eigentlich bist.

Glücks-Tag 2

- dich von negativen Denkgewohnheiten und Glücks-Blockaden befreien,
- dein Unterbewusstsein befragen,
- deine Potentiale und Fähigkeiten entfalten,
- dich immer öfter gut fühlen und einfach glücklich sein kannst.

Weitere Inhalte:

- negative Beurteilungen verwandeln
- Selbsttest-Methoden lernen
- die Kraft der Fragen nutzen
- Glücks-Blockaden testen und lösen
- vom Problem- in den Fähigkeitsmodus
- Glücks-Werkzeuge anwenden ...

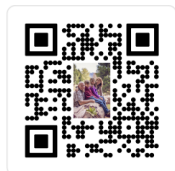


Steigere Deine Lebensfreude.

(1) 06.06.2020
(2) 10.10.2020

Termine:

(1) 07.06.2020
(2) 11.10.2020

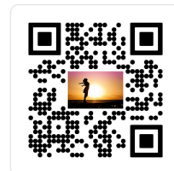


Scan mich

DORMERO Hotel Dresden Airport

Mehr Infos:

Katrin Kalbe, 0351-883 47 95
info@biologisches-heilwissen-dresden.de
www.biologisches-heilwissen-dresden.de



Scan mich