











Körperanalyse-Messung

Erfahren Sie, wie Ihr Körper zusammengesetzt ist.

Körperfett 	Körperwasser 	Organfett 	Muskelmasse 	Knochenmasse 
Körperbauwert 	Grundumsatz 	Stoffwechselalter 	Body-Maß-Index 	Gewicht 

Warum die Körperzusammensetzung überwachen?

Sie erhalten Einblicke in wichtige Gesundheitskennzeichen.

Dadurch können Sie die Auswirkungen von Änderungen in Ihrer Lebensweise überwachen.

- Beobachten Sie die Auswirkungen von Veränderungen in Ihrer Ernährung, um sicherstellen, dass Sie sich gesund ernähren.
- Stimmen Sie Ihr Fitness-Programm genau ab, indem Sie den Zuwachs an Muskelmasse und den Grundumsatz überwachen.
- Überwachen Sie den Grad von Organfett (Viszerafett), das mit der Entwicklung von Typ-2-Diabetes und/oder Herzkrankheiten - als möglicher Risikofaktor - in Verbindung gebracht wird.
- Erfahren Sie, wie Ihr Körperfett und Ihre Muskelmasse auf die einzelnen Segmente Ihres Körpers verteilt sind: d.h. linker und rechter Arm, Oberkörper, linkes und rechtes Bein. Überwachen Sie so die Balance ihrer linken und rechten Körperseite oder trainieren Sie gezielt einen speziellen Teil Ihres Körpers.
- Als Senior/ Seniorin ist die Überwachung der Veränderung und Verteilung von Körperfett und Muskeln besonders wichtig, da der Körper im Alter dazu tendiert, Muskeln abzubauen und Fett zuzulegen.
- Wählen Sie eine Wunsch-Konstitution und überwachen Sie Ihren Fortschritt darin.

Körper-Analyse-Messungen können Erwachsene ab 18 Jahren durchführen.

Für Schwangere und Menschen mit Herzschrittmachern ist diese Messung nicht geeignet.

Dauer: ca. 30 Minuten

Preis: 35,00 €

BioLogisches Heilwissen Dresden

Katrin Kalbe (ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberaterin)

Königsbrücker Landstr. 113, 01109 Dresden - Klotzsche

Tel.: 0351-309 16 277

Mail: info@biologisches-heilwissen-dresden.de

www.biologisches-heilwissen-dresden.de

www.schwingende-ringe.de

