



Gesund & Schlank mit der Stoffwechselltyp-Ernährung

Vortrag am 11. Juni 2024 in Bautzen

Du willst dich so ernähren, dass Du jeden Tag leistungsfähig, konzentriert und emotional ausgeglichen bist. Du willst Übergewicht, Diabetes und Herzerkrankungen vorbeugen oder vorhandenes Übergewicht nachhaltig verlieren.

In diesem Vortrag erfährst Du:

- was die 3 größten Dickmacher sind
- wie Du Alterung verlangsamen kannst
- die Bedeutung Deiner Gedanken
- welche Lebensmittel Deinen Stoffwechsel ankurbeln
- wie Du Übersäuerung vermeidest
- wie Du deinen Blutzuckerspiegel stabil hältst
- welche Stoffwechselltypen es gibt
- die Vorteile einer Stoffwechselltyp-Ernährung
- von einem 10 Minuten Bewegungsprogramm
- wie Du Deinen Körper entgiften und entschlacken kannst

Termin: Dienstag, 11.06.2024

Ort: Sri Sei Prana Yogazentrum Bautzen
Paul-Neck Str. 2e
02625 Bautzen

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Preis: 20 €

Referentin: Katrin Kalbe



Anmeldung:

über Marita Schneider

Tel.: 0172-6009140

marita.yogazentrum.bz@gmail.com

oder über Katrin Kalbe

Tel.: 0351-309 16 277

info@biologisches-heilwissen-dresden.de