

# Übergewicht – ganz anders betrachtet

Seelische Belastungen, Konflikte und Überforderungen können körperliche Symptome und „Krankheiten“ auslösen. Dies ist eine der zentralen Erfahrungen in der Lehre des BioLogischen Heilwissens, in dem naturwissenschaftliche Erklärungen zur Entstehung und Heilung von „Krankheiten“ zusammengefasst sind.



Besonders interessant ist dabei die Entstehung von starkem Übergewicht. **Denn im Lebenslauf von Betroffenen lassen sich hierfür bestimmte Lebensereignisse finden.**

Dies ist aufschlussreich, da man beim Übergewicht allgemein davon ausgeht, dass „zu viel Essen“ und „zu wenig Bewegung“ für die Gewichtszunahme verantwortlich sind. Beides ist jedoch in Fällen von sehr großem Übergewicht nur als Folge eines belastenden Lebensereignisses anzusehen, das den Körper in einen Ausnahmezustand versetzt und dazu führt, dass zunehmend Wasser und Fett eingelagert, Heißhunger und Bewegungsunlust entstehen.

Anhand konkreter Beispiele erfahren Sie:

- welche Konflikte Übergewicht auslösen können,
- welche biologischen Notprogramme dabei im Körper aktiviert werden,
- wie und warum sich das Verhalten der Betroffenen verändert,
- was der biologische Sinn hinter dem Übergewicht ist,
- wie Sie Ihren Konflikt finden & lösen und damit dauerhaft abnehmen können

**Referentin:** **Katrin Kalbe** (Dozentin BioLogisches Heilwissen)

---

**Termine** <https://www.biologisches-heilwissen-dresden.de/termine/>

---

**Kontakt:** [info@ biologisches-heilwissen-dresden.de](mailto:info@biologisches-heilwissen-dresden.de)  
Tel.: 0351- 309 16 277